



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO "L. DA VINCI" - MESTRE (VE)

via Tevere, 93 - tel. 041614863 - fax 0415346917

Codice meccanografico: VEIC87300D - C.F. 82011580279

<http://www.icleonardodavincivenezia.edu.it>

veic87300d@istruzione.it veic87300d@pec.istruzione.it



I.C. Leonardo da Vinci Venezia

Regolamento

Lezioni di SCIENZE MOTORIE/ATTIVITA' MOTORIE e utilizzo degli impianti/attrezzi sportivi in tempo di Coronavirus

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva. E' anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità; pertanto lo svolgimento dell'Educazione Fisica è fondamentale alla luce anche del periodo di "lockdown" che abbiamo vissuto, che ha comportato l'azzeramento dello sport di base. Un percorso educativo-didattico da ridisegnare arricchito da educazione alla salute fisica e psicologica ed educazione alla cittadinanza attiva e consapevole così come previsto dalle Indicazioni nazionali di Educazione Fisica del Primo Ciclo.

L'ambiente "palestra" risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità nel rispetto delle normative di riferimento in merito all'emergenza sanitaria e del PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 a.s. 2021/22.

PRONTUARIO REGOLAMENTO ISTITUTO ATTIVITA' MOTORIE E USO DELLE PALESTRE

Obbligo uso della mascherina per gli spostamenti da/a ambiente palestra e all'interno della palestra da/a i servizi igienici e in tutti gli ambienti. La mascherina potrà essere abbassata SOLO quando indicato dal docente che verifica il corretto distanziamento tra alunni (**almeno 2 metri**) prima dell'inizio dell'attività fisica nel rispetto delle normative di riferimento;

Distanziamento Fisico (in palestra almeno 2 metri). Il docente avrà cura di verificare il Layout degli spazi di apprendimento in base alle attività proposte nel rispetto della normativa di riferimento. E' necessario individuare lo spazio di attesa in caso di turnazioni con distanziamento di almeno 1 metro e mascherina.

Igiene accurata delle mani. All'ingresso/uscita delle palestre TUTTI hanno l'obbligo di igienizzare le mani mediante gel igienizzante di dotazione della scuola.

Rispetto di quanto indicato dalla segnaletica e cartellonistica apposta dalla scuola (percorsi di ingresso/uscita, distanziamenti e regole di prevenzione).

Aerotermini spenti in presenza di alunni e apertura finestre per permettere ricambio d'aria

Norme per le lezioni di Educazione Fisica

Gli spogliatoi sono interdetti pertanto bisognerà indossare già da casa un abbigliamento adatto e decoroso.

Avere uno **zainetto/borsa** dedicata solo al materiale sportivo:

- Scarpe adatte alle attività in palestra, da portare **dentro un sacchetto.**
- Dotarsi di un asciugamano personale e salviettine igienizzanti.
- Dotarsi di un apposito contenitore per riporre la mascherina.
- Dotarsi di borraccia personale o bottiglietta con nome.
- Dotarsi di un tappetino ginnico personale o piccoli attrezzi eventualmente richiesti dall'insegnante, conservati in apposita borsa chiusa.