

I.C. Leonardo da Vinci Venezia

Regolamento

Lezioni di SCIENZE MOTORIE/ATTIVITA' MOTORIE e utilizzo degli impianti/attrezzi sportivi in tempo di Coronavirus

- L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA SVOLTE PRESSO PALESTRE E' CONSENTITA NEL RISPETTO DEL DISTANZIAMENTO SOCIALE, DELL'ART. 1, COMMA 1, LETT. C, NONCHÉ DELL'ART. 1, COMMA 1, LETT. F, DEL DPCM DEL 11 GIUGNO 2020 E DELLE SCHEDE TECNICHE "PISCINE" E "PALESTRE", CONTENUTE NELLE "LINEE GUIDA PER LA RIAPERTURA DELLE ATTIVITÀ ECONOMICHE, PRODUTTIVE E RICREATIVE" ALLEGATE AL DPGR N. 68, DEL PROTOCOLLO COVID DI ISTITUTO DI CUI PROT. n. 5716 del 12/09/2020 E DI TUTTE LE NORME DI RIFERIMENTO

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva. E' anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità; per tanto lo svolgimento dell'Educazione Fisica è fondamentale alla luce anche del periodo di "lockdown" che abbiamo vissuto, che ha comportato l'azzeramento dello sport di base. Un percorso educativo-didattico da ridisegnare arricchito da educazione alla salute fisica e psicologica ed educazione alla cittadinanza attiva e consapevole così come previsto dalle Indicazioni nazionali di Educazione Fisica sia del Primo Ciclo.

L'ambiente "palestra" risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità. Nel rispetto delle normative di riferimento in merito all'emergenza sanitaria e del PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 a.s. 2020/21 Prot. n. 5716 del 12/09/2020 pubblicato sul sito della scuola al seguente link <http://icleonardodavincivenezia.edu.it/>.

"La capienza massima atta a garantire il distanziamento delle singole palestre di cui l'Istituto è dotato, stimata sulla base dei rilievi effettuati dal RSPP ing. Luciano Volpato per le palestre del Plesso Di Vittorio, Virgilio e Da Vinci è di minima 25 alunni, massima di 50.

Si riportano le principali norme adottate e le regole specifiche di comportamento da tenersi da parte degli alunni e del personale scolastico, in funzione delle misure di prevenzione della diffusione del contagio da SARS-COV-2:

- Utilizzo delle palestre solo in attività prive di contatto fisico interpersonale;
- Gli spazi degli spogliatoi sono interdetti;
 - Gli spazi della palestra devono garantire il distanziamento di almeno 2 m. E' prevista in palestra la presenza di gel igienizzante con obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e all'uscita;
- Disinfezione degli attrezzi dopo ogni turno di utilizzo: è interdetto l'uso dei grandi attrezzi;
 - Pulizia palestra e servizi igienici dopo ogni turno di utilizzo nel rispetto di quanto indicato nel protocollo di pulizia allegato al DVR di istituto di cui D.Lgs. 81/08 e s.m.i.; le pulizie effettuate saranno annotate giornalmente dal personale collaboratore scolastico compilando 'apposito cronoprogramma pulizia palestre sotto la supervisione e il controllo del DSGA dott.ssa Claudia Spaziani;
- Divieto di condividere bicchieri, bottiglie, borracce ecc. e dotazione personale di bottiglia/borraccia identificata con nome e cognome dell'alunno;

Uso dei servizi igienici contingentato (1 alla volta); è vietato recarsi agli stessi per bere;

- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale chiusa.
- La verifica dell'efficacia degli impianti di aerazione e/o condizionamento e la loro pulizia/igienizzazione è stata effettuata dal Comune di Venezia in data 1° ottobre 2020. Gli aeratori saranno messi in funzione solo e se occorre e in assenza degli alunni. In tutti gli spazi dovrà essere garantita l'aerazione frequente mediante l'apertura delle finestre

L'uso delle palestre promiscuo con società sportive è regolamentato da apposita convenzione ed avviene, nel caso di società sportive, nella completa ottemperanza delle misure previste dall'allegato 9 al DPCM 11.06.2020 "Nuovo coronavirus SARS-CoV-2. Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative" al quale si fa riferimento. La convenzione con l'Ente proprietario e le società sportive regola i seguenti aspetti:

- gli orari di accesso all'impianto, che garantiscano di evitarne l'uso contemporaneo;
- l'utilizzo delle attrezzature fisse (canestri, reti da pallavolo, spalliere, quadri svedesi, ecc.);
- l'utilizzo dei materiali ginnici (palloni, palle mediche, manubri, materassini, ecc.);
- l'utilizzo di spogliatoi, servizi igienici e magazzini;
- i tempi, i modi e le competenze della pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti dell'impianto utilizzati;
- le modalità dell'eventuale stoccaggio di attrezzature e materiali in uso ad un unico soggetto proprietario;

- la gestione dei controlli periodici sulle attrezzature fisse, finalizzati a riscontare eventuali difetti o rotture che ne possono compromettere l'uso in sicurezza;
- la gestione dei presidi di primo soccorso.

Presso ogni palestra è istituito un Registro predisposto per il controllo dell'uso dell'impianto, l'effettuazione delle operazioni di pulizia e disinfezione prima dell'utilizzo da parte di un altro soggetto e per eventuali segnalazioni (guasti, condizioni di pericolo, ecc.). È vietato agli studenti l'uso delle docce e degli spogliatoi.

PRONTUARIO REGOLAMENTO ISTITUTO ATTIVITA' MOTORIE E USO DELLE PALESTRE

Obbligo uso della mascherina per gli spostamenti da/a ambiente palestra e all'interno della palestra da/a i servizi igienici e in tutti gli ambienti; la mascherina sarà rimossa e riposta in apposito contenitore chiuso di dotazione di ciascun alunno. Potrà essere tolta SOLO quando indicato dal docente che verifica il corretto distanziamento tra alunni prima dell'inizio dell'attività fisica nel rispetto delle normative di riferimento;

Distanziamento Fisico (in palestra almeno 2 metri –). Il docente avrà cura di verificare il Layout degli spazi di apprendimento in base alle attività proposte nel rispetto della normativa di riferimento; se il docente si avvicina agli alunni indossa la mascherina. E' necessario individuare lo spazio di attesa in caso di turnazioni con distanziamento di almeno 1 metro e mascherina.

- Igiene accurata delle mani. All'ingresso/uscita delle palestre TUTTI hanno l'obbligo di igienizzare le mani mediante gel igienizzante di dotazione della scuola.

- Rispetto di quanto indicato dalla segnaletica e cartellonistica apposta dalla scuola (percorsi di ingresso/uscita, distanziamenti e regole di prevenzione).

Norme per le lezioni di Educazione Fisica

Abbigliamento

Avere uno zainetto/borsa dedicata solo all'abbigliamento sportivo. Scarpe adatte alle attività all'aperto, da portare **dentro un sacchetto adatto.**

Dotarsi di un asciugamano personale e salviettine igienizzanti. Dotarsi di un apposito contenitore per riporre la mascherina;

Dotarsi di un tappetino ginnico personale da conservare in apposita borsa chiusa

Trasferimento classe palestra e viceversa

Il trasferimento da/alla palestra o spazio esterno sarà sempre da effettuare con l'accompagnamento dell'insegnante con obbligo di indossare la mascherina nel rispetto del protocollo Covid d'istituto a

cui si rimanda. Il tragitto di ogni classe sarà legato al percorso più sicuro e rispettando il distanziamento.

Gli spogliatoi delle palestre sono interdetti.

I servizi igienici annessi alla palestra sono ammessi con ingresso contingentato e vietato recarsi negli stessi a bere ma dotarsi di borraccia personale.

ATTIVITA' ALL'APERTO

L'attività in questi spazi sarà privilegiata, tempo atmosferico permettendo

PALESTRA

L'ingresso e l'uscita dalla palestra avverranno nel rispetto dei percorsi di entrata/uscita indicati dall'apposita segnaletica verticale/orizzontale. All'ingresso è collocata apposita piantana di distribuzione gel igienizzante e TUTTI hanno l'obbligo di igienizzare le mani all'inizio e alla fine delle attività. La palestra sarà utilizzata soprattutto in caso di maltempo e di condizioni climatiche avverse allo svolgimento delle attività all'aperto. I grandi attrezzi (quadro svedese, materassoni, travi) non saranno utilizzati, gli alunni dovranno dotarsi di tappetino/asciugamano personale che deve essere contenuto in una apposita borsa chiusa.

Per permettere l'attività di alcune discipline in sicurezza sarà consentito, dietro richiesta esplicita dell'insegnante, di portare a scuola e solo per il tempo indicato, piccoli attrezzi sportivi (personali e siglati) quali funicella, racchette di vario genere, palline tennis. I docenti redigeranno un programma delle attività per evitare eventuali condizioni di aggregazioni e regolamentare i layout degli spazi al fine di garantire il distanziamento personale. In questa prima fase saranno privilegiate le attività all'aperto, sfruttando il giardino esterno e il cortile; in caso di brutto tempo sarà utilizzata la palestra, mantenendo sempre alla base la flessibilità didattica.

Il rispetto di queste norme permetterà di poter svolgere, in sicurezza, l'attività motoria.

Nella scelta dei contenuti/attività - riflessione sui metodi, sul processo di insegnamento-apprendimento comunque efficace indipendentemente dagli scenari i docenti dovranno conformarsi a quanto contenuto nel presente Regolamento. I docenti lavoreranno per fornire agli allievi una adeguata informazione/educazione sulle misure di prevenzione da adottare e di sicurezza da rispettare.

Il presente Regolamento è stato deliberato dal Consiglio di Istituto in data 2 ottobre 2020 e pubblicato sul sito della scuola